

ま で い な マ ー ケ ッ ト

ていねいに心を込めて作られたモノたち

ART OF ORGANIC@HAYAMA

2012年5月6日(日)

11:00～16:00

堀内会館

神奈川県三浦郡葉山町堀内884

「までいな」とは「真手(まで)」という
古語が起源の福島県飯館村の方言。

「手間ひま惜しまず、丁寧に、心をこめて、じっくり」
というような意味で使われています。

「までいな」な暮らしへの変換が求められている今、
葉山で手に入る「までいな」なモノたちを集めました。

大量生産される工業製品とは違い、じっくりと丁寧に作られた食べものや着るもの、住まうものたち。
原材料の多くにオーガニック素材を用い、各出店ブースには使用したオーガニック原料の%を表示します。
また、葉山産の野菜、魚介類などの販売、できるだけ地のものを使ったお食事やお惣菜、パンやスイーツ、
ドリンクなども勢揃いします。もちろんオーガニックで「までいな」な衣料品や生活雑貨を
取り扱う葉山のお店、伝統製法で作られる手作りの作品たちも登場します。



第20回
葉山芸術祭
20th Hayama Art & Music Festival 2012
4/21 sat. ~ 5/13 sun.

天ぷら油の 廃油で走る
「いいから号」の展示

ご家庭で使い終わった食用油
持って来てくださあ〜い！

ろ過装置を内蔵しているので
廃油を直接入れて走れます。

あなたのお車も
バイオディーゼルに
しませんか？



主催 / トランジション葉山

イギリスの小さな町から始まった「トランジション・タウン」とは、自然と共生する持続可能な社会システムへ移行しようという草の根活動のグループです。日本で最初に立ち上がった三つの地域の内の一つ 葉山では、市民の創意工夫や豊かな自然環境などの“地域資源”を最大限に活用して、足もとを見つめ、できることから始めています。テーマを決めて集まる、月1回のオープンカフェでの交流のほか、信頼関係で繋がる地域通貨や、自然農を通して食の自給自足を目指すコミュニティーガーデン、自然エネルギーについて考え、実践するグループなど、どうぞお気軽にご参加ください。

ブログ <http://thayama.blog10.fc2.com/>

までいなマーケットのお問い合わせは : lepas manis TEL:046-874-6644 naomi@lepas-manis.com

ていねいに心を込めて作られたモノたち

ま で い な マ ー ケ ッ ト



葉山から逗子に移転したピーチマフィンです。マフィンなどいつものお菓子に加えてベジタリアンフードもはじめました！ベジではない方にも「んっ、これはうまいっ！」といわせたいと、日夜努力を続けています。までいなマーケットでぜひお試しください！



手間暇かけて長い時間蒸したクスクスは、伝統的な製法で作られたイタリア製オーガニック全粒粉を使っています。自然栽培で育った季節のお野菜がたっぷり入ったトマト煮込みは、スパイスを効かせたシチリア風。までいなランチにあたたかい一皿はいかがでしょうか？



葉山の小さな山のふもとでパンを焼いています。自家製の酵母と国産小麦、安心な素材を使い、手と手のぬくもりとたくさんの愛情を込めて、何気なく笑顔になってもらえるパンを焼けるよう、一つ一つ丁寧に作っています。たくさん焼いて、お待ちしています！



@米豆カフェ

までいなごはん

無農薬の玄米や雑穀ごはん、ふきやグリーンピースなど、季節の素材を加えた炊き込みごはんを、かまどで炊き上げます。ぬか漬け、ふきみそ、なめたけ、ひじきの佃煮、自家製のお漬物や魚の干物と一緒にどうぞ。地元産、無農薬無添加の安心素材で日本の伝統食をお楽しみください。



あきらの
魚屋

あきらの魚屋では厳選した塩を使った手づくりの干物を販売します。その時期にとれる美味しいお魚。何のお魚かは当日のお楽しみです。葉山の漁師が地元で採った生ひじきの量り売りや乾燥ワカメの販売もします。季節の海の幸をお楽しみください。*海の状況により変更もあります。



オーガニック八百屋
までいや

そら豆、グリーンピース、さやえんどう、春キャベツ、新じゃが、新しょうが…。葉山産を中心に、無農薬有機栽培の旬の野菜が勢揃い。地元のおじいちゃん、おばあちゃんをはじめ、農家の方々が心をこめて育てた、穫れたてのみずみずしい野菜をぜひ味わってください。



THE
FIVE★BEANS

苦みだけではなく豊かな香りと旨味のつまったスペシャルティコーヒーの量り売りとその場で飲めるコーヒーの販売。お気に入りの保存容器、マイカップ持参で来店ください。当日はオーガニックコロンビア、エチオピア、エルサルバドル、フレンチローストのみの販売です。



sweets friends



おやつ屋

「おやつ屋」とパティシエ仲間の3人が勢揃い。オーガニックの原料を中心にこだわりの素材で作っています。バターや生クリームがなくても満足のいくおいしさ、シンプルな中にホッとする味わい。ひとつひとつ丁寧に作られた「までいな」スイーツをお楽しみください。



lepas manis
natural & organic life

海や川を汚さない洗剤を販売し始めて17年。今葉山の下水環境でオススメするのはソネット。高い洗浄力と心地よい香り、カラフルなパッケージの植物性オーガニック洗剤。空ボトルへのリフィルも行っていますので、ボトルがゴミになりません。豊かな環境を守るのは生活から。



MADEYNA
BAR

フレッシュな柑橘ジュースやジンジャエールを手作りシロップでその場で作りします。香り豊かな国産ラムを追加してカクテル風にもできます。ハワイのビールもあるよ！小さなお子さんに安心な「までいな」な原材料を使用。食事と一緒に、ほっと一息に、青空の下でのどをゴクゴク鳴らそう！



自然食品

陰陽洞

http://in-yo-do.com/
TEL: 046-873-7137

自然食品店 陰陽洞のこどもお菓子屋さん。普段お店では出会えない、こだわりの素材で作ったなつかし手作りおやつが登場します。ポップコーン、ジャムせんべいなどなど。安心食材でちびっから大人まで縁日気分を味わおう！ミニ陰陽洞も登場します！



earth
plants

Organic Products from Europe

シュタイナー商品でお馴染みのおもちゃ箱のオーガニック商品をご紹介します。ハーブティ(ソネットア)・ザフト(ボイテルパッハ)・オイル(ノイモンド)・サンケア(ピオソリス)・蜜蝋クレヨン(シュトックマー)、おもちゃなど消費期限が近いものなどのお買い得商品もご用意します。

ま で い な マ ー ケ ッ ト

地域通貨なみなみか使えるお店のマーク



amaco 靴工房

植物の浜で鞣した革のサンダルと同じ革のバッグの注文を受付ます。サンダルは足型を採り、足に合わせてお作りします。ソールは非染のヌメ革と天然ゴムを使用しています。浜で鞣した革は、使い込むほどに味わいを増し、長い時間を掛けて経年変化をお楽しみいただけます。



ばら色のストールをすると、なんだかうれしくなる、、、心と身体、そして染料には、色そのものを抽出させる植物や鉱物のもつ力が大きく作用しているように思います。Lifeafaの日常着は布を通して自然と共に生きている自分をずっと思い出させてくれます。



ネパールに自生するロクタという植物の樹皮から1枚1枚手作りされる手漉き紙。天然の草木の造形をそのまま織り込まれた表情豊かなこの紙を使い、葉山の工房で手作りされたランプ、バッグ、ステーションナリーなどを販売いたします。今回は新作紙「葉山の手紙」をベースに作った品々も出品。ぜひお楽しみに！



一粒舎

革という素材は、その人の暮らし方や時間により変化し、味わいを増し、そして土に還ってゆきます。その魅力が損なわれる事のないように、自然に還りやすい素材を選ぶことを心掛けています。夫婦二人で葉山の自宅兼工房で、革の鞆や靴の製作と修理を行っています。製品は私たちの暮らしの中から産まれたものばかりです。



MILFOIL

ミルフォイルはハーブの名前、生命力が強く、周りの植物も元気にしてしまう力がある。人にも自然にもやさしいもの作りを心掛けています。レディース、メンズ、タオル、すべてオーガニック！今回はタオル、カットソー、そしてサンプルのスペシャルセールを行います。



住工房なお

木を使うことが
森を守ります。



国産木材・自然素材の
新築・リフォーム
設計・工事管理・相談業務
<http://www.jukoubou-nao.com/>



ミッシェル・バザール

余り布や着なくなった服の布を切って縫って刺繍したりビーズをつけていろいろ作ってます。お財布、バッチ、ワッペン、髪ゴムなど。世界に1こだけ、誰かを笑顔にするものを、平和を願って作ってまーす。シミが付いたり破れてしまった服などをお持ちいただければ繕いますよ。



チェンマイにあるHIV感染孤児の生活施設バンロムサイのものづくりは、寄付だけに頼らず運営に必要な経費を少しでも自分たちで稼ぎ出そう！と始まりました。子どもたちが描いた絵を使ったグッズも色々あります。気に入ったものを買って支援！ぜひ見に来てください♪



311をきっかけに電気やエネルギーのことを考えてみたり、ライフスタイルをちょっと見直してみた方も多いのではないのでしょうか。自然エネルギーはとてもよいですが、その前にまず暮らしの中の省エネ、これが大切！アンペアダウンはそのひとつです。でも、アンペアダウンってどうやるの？アンペアを下げて大丈夫？そんな疑問にアンペアダウンコンシェルジュがお答えいたします。ぜひお気軽にお声かけください。



足土農園

cotton napkin

身のまわりの物から、ハレの日の衣装まで、ヘンプ、オーガニックコットン、シルクなどの天然素材を使って草木で染めている仕立て屋です。一つ一つ、丁寧に「まていな」な手仕事を心掛けています。使い捨て文化に終止符を！まだ布ナプを始めていない方は、ぜひこの機会にどうぞ。



LOTUS HEART

lepas manis
natural & organic life

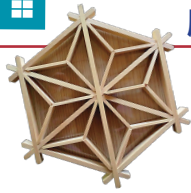
肌触りと着心地のよさが人気のオーガニックコットンとヘンプのウェアLOTUS HEARTの春物が、やっと入荷しました。きれいな新色、着やすい新型も増えて、きっとお気に入りが見つかりますよ。またビーズを使った「まていな」な手作りリメイクウェアha*siouxもご覧ください。

ま い な ワ ー ク シ ョ ッ プ

ご予約・お問い合わせはそれぞれの講師へお願いします。



麻の葉模様のコースター作り



12:00~13:00 @ ステージ
参加費:1個 / 500円
講師:鈴木直子 住工房なお
ご予約は n_suzuki@pa.aimet.ne.jp

建具屋さんの伝統技術

組手切り(くできり)という切込みを入れた国産の桧を組んだだけでできる麻の葉のコースター。とても繊細な部材で、日本の伝統の技が生きている欄間などに使われる組手切り。誰でもカンタンにいくつでも作れます。



オーガニックリップクリーム



13:30~14:30 @ ステージ
参加費:1,000円
講師:川崎直美 lepas manis
ご予約は info@lepas-manis.com

こころとカラダがよろこぶ手づくりコスメ

オーガニックココナッツオイルとピュアなみつろうとシアバター、そして香りのよいトロピカルフルーツのエッセンシャルオイルを使って作ります。誰でも簡単にできるリップクリーム。夏の日差しからあなたの口びるを守ってくれるオーガニックケア。

大広間のステージで行うワークショップ



手漉き紙で作る封筒

12:00~13:00 @ ステージ
参加費:30分 / 500円
講師:春日泰宣 O:g [オーグ]
ご予約は yas@org.life.net

草木が透き込まれた紙や色あい豊かないろいろな紙の中から好きな紙を見つけて時間内なら好きなだけ素敵な封筒やぼち袋を作れます。

布ナプキンづくり



13:30~14:30 @ ステージ
参加費:700円 全額OK
講師:宇治牧子
NPOかまわ・布ナププロジェクト
ご予約は makiko103@hotmail.com

布ナプキンは、体にも、心にも、環境にもいいすぐれもの。生理痛が軽くなる、イライラしなくなる、などの体と心の変化が感じられます。ゴミが減るなど環境負荷の軽減にも役立ちます。WSでは、替えパッドを手縫いで作ります。みんなでチクチク縫うとおしゃべりも弾みます。

キッチンで行うワークショップ

あきらの魚の裁き方教室

12:00~13:00 @ キッチン
参加費:1,000円
講師:畠山品 漁師の見習い
ご予約は 080-6740-2618



*エプロンと包丁をお持ちください。 絵 by げんちゃん

魚の開き方、ご存知ですか? 切り身になったお魚ではなく、魚の裁き方を身につけて、新鮮なお魚を買って、ご自分でお刺身や開きを作ませんか? 1時間のワークショップでアジと季節のお魚1種で干物を作った干物は持ち帰り頂けます。



本格発酵豆板醤を作ろう!



13:30~14:30 @ キッチン
参加費:1,000円
講師:山田奈美 古家1681
ご予約は coya1681@gmail.com

市販の豆板醤の多くには、さまざまな調味料や添加物が含まれています。でも、本来の豆板醤は、そら豆と塩と唐辛子だけで、じっくりと時間をかけて乳酸発酵させて作ります。葉山産の無農薬のそら豆を使って、自家製の豆板醤を手作りしませんか。

ドライフルーツバー & コーヒーの美味しい淹れ方



15:00~17:00 @ キッチン 参加費:1,500円
講師:ひらたなお 海辺のsweets & 森寄健 five beans
ご予約は naonao1211@jcom.home.ne.jp



お好みのドライフルーツぎっしりつめこんで、ドライフルーツバーを作ります。甘味は、フルーツの自然の甘味と甜菜糖を少しだけ。FIVE BEANSのコーヒーとの相性も抜群! 軽めの朝ごはん、ワインのお供、おやつに、いろいろ活躍できるバーです。最後に5豆秘伝のコーヒーの美味しい淹れかたも手ほどきします。

お庭で行うワークショップ

葉山の竹で竹馬を作ろう

参加費:500円 @ 庭
講師:竹細工研究会
ご予約は必要ありません。
随時ご参加いただけます。



葉山竹細工研究会では、木古庭の竹を使い、さまざまな竹製品を手づくりしています。まていなマーケットでは「竹馬」を一緒に作ります。小さいお子様は、親御さんと一緒に参加してみたいはかかでしょうか? 世界に一つだけの、自分にピッタリな竹馬を作りましょう!



太鼓で遊ぼう! 葉山フォリカン



12:00~ / 13:10 ~の
2回 @ 庭 参加費:500円
ご予約・お問い合わせは
hayamafolikan@yahoo.co.jp



フォリカンLIVEは15:00~ @ ステージ

「太鼓叩いて社会貢献」がもつばらの目標。
地域の祭りに一役かいたい! 地元密着型のお祭り集団。
参加条件は、葉山町近辺の住人、もしくは活動の拠点があること。
バンドメンバー随時募集中☆ほぼ毎週金曜日、葉山福祉文化会館で夜7時半から練習します! お気軽に遊びにきてね!



みんなで歌おう! ゴスペル

13:20~14:00 @ 庭 参加費:500円
講師:うたうたい 山口愛
SOUL BRIGHTEN MASS CHOIR
ご予約・お問い合わせは
info_manamana0621@yahoo.co.jp

喜びの種を蒔き、元気の循環をもりもり創りだすゴスペルネットワーク。ワクワクのパワーで日本を繋げ、盛り上げるべく活動開始! 老若男女、経験不問。一緒に歌い、面白がってくれる仲間を大募集! WSに参加して、そのまま15時からのステージで歌っちゃおう!